

פעם היה ילד שלא רצה לישון לבדו

כְּתִבָּה: מִירָה מֵאִיר

אֵיִרָה: אֵלוֹנָה פֶּרְנֶקֶל

הוֹצָאָה לָאוֹר: ספֵּרִית פּוֹעֵלִים

■ קטנטנים ← ספר 5



פֶּעַם הָיָה יֶלֶד שֶׁלֹּא רָצָה לִישֹׁן לְבַדּוֹ

כְּתִבָּה: מִירָה מֵאִיר צִיָּרָה: אֵלוֹנָה פֶּרְנֶקֶל

לִילָה ■ לִישֹׁן ■ לְבַד ■ בִּיחַד ■ פֶּחַד ■ חֶפֶץ מַעֲבָר ■ הַזְדָּהוּת ■ הַתְּמוּדָדוֹת

"הכניסה של הילד אל הלילה היא במובן מה יציאה למסע, ואני תמיד מקווה שהסיפור שסיפרתי לו ילווה אותו מעט בצאתו למסע הזה, שיהיה כמו מזכרת נעימה ומגוננת שהוא לוקח איתו לדרך, כמו נשיקה בלחי".

[דויד גרוסמן, "בתוך בועת סיפור הערב", "7 ימים", ידיעות אחרונות, 01.06.2012]

למה נועד הסיפור הזה? הסיפור מאפשר לפעוטות להזדהות עם גיבור הספר. במהלך הקריאה הם מגלים שאינם היחידים שמתקשים להירדם, לומדים לתת שם לתחושות שמציפות אותם ומכירים – איתכן, המחנכות – פתרונות למצבים מאתגרים.

עַל הַסֵּפֶר



מְסִבַּת פִּיג'מָה



בעקבות הסיפור ניתן לערוך מסיבת פיג'מות: כולם לובשים פיג'מות, נשכבים על המזרנים וקוראים את הסיפור ביחד. **שיתוף הורים** – אפשר להזמין את ההורים להצטרף ולשתף אותם בתמונות ובחוויית.

מִפְגֵּשׁ וְשִׁיחָה בְּמַעוֹן



לפני קריאת הסיפור כדאי לשוחח ולשאול: מה אתם עושים לפני השינה? מה עוזר לכם להירדם? האם יש לכם בובה או חפץ כלשהו שאתם אוהבים לישון איתם? האם אתם אוהבים שמקריאים לכם סיפור לפני השינה?

המחשה של הסיפור – תוכלו להציג את הסיפור בעזרת בובות פרווה של דובי, ארנב, קוף, נחש וחתול. כדאי להשאיר את בובות הפרווה במקום שלפעוטות יש גישה אליו כדי שיוכלו להציג את הסיפור בעצמם.

להעשרה – על המשמעות, התועלת ודרכי השימוש בחפצי מעבר אצל פעוטות

היתרון המפתיע והמדהים של סיפור לפני השינה



פעם היה ילד שלא רצה לישון לבדו



ספרים נוספים בנושא

ספרים שיצאו בספריית פיג'מה לקטנטנים:

[איפה הדוב](#)

[לילה חשוך אחד](#)

[אמא, צריך לישון](#)



מתבוננים באיורים

עותק אישי – מחלקים לפעוטות את העותק האישי ונותנים להם לדפדף בספר בישיבה סביב שולחן בקבוצות קטנות.

מביטים ושואלים – היכן באיור הילד עוצם עיניים? היכן הוא פוקח אותן? מי ישן עם הילד בכל פעם?



יצירות נוספות של מירה מאיר ואלונה פרנקל

ספר זה הוא פרי שיתוף פעולה בין הסופרת והמשוררת מירה מאיר (1932 – 2016) לבין הסופרת והמאיירת אלונה פרנקל (נ' 1937). כדאי להכיר אותן לפעוטות ולהציג ספרים נוספים שלהן, למשל: [הצב של אורן](#) מאת מירה מאיר.

להעשרה: [מירה מאיר, אתר דפדף](#)

[אלונה פרנקל, אתר דפדף](#)



ישנים ביחד

אפשר להזמין את הפעוטות להביא מהבית בובה אהובה, כרית או כל חפץ אחר שקשור לשינה ולשחק במשחק "ישנים ביחד": בכל פעם שתגידו "לילה טוב", כל הפעוטות ישכבו על השטיח ויעצמו עיניים, ובכל פעם שתגידו "בוקר טוב", כולם יקומו, יתמתחו ויגידו "בוקר טוב".

ארבעה שובבים – תוכלו להאזין לשיר [שובבים במיטה \(דתיה בן דור, פרפר נחמד\)](#) ולהמחזיז אותו עם הפעוטות: נשכבים על שטיח, מתגלגלים ומשתוללים, ובכל פעם פעוט אחר מתגלגל מה"מיטה".

קשר עם הבית – תוכלו לבקש מההורים לצלם את הפעוטות לפני השינה כשהם מחזיקים בובת פרווה או חפץ אחר שקשור לשינה (כרית, שמיכה, חיתול) ולתלות את התמונות בכיתת המעון.



שיתוף הורים

סרקו את קוד ה-QR, האזינו לפסקול והציעו למשפחות לקרוא ביחד וליהנות ביחד! **מתאים במיוחד למשפחות עולים!**

מסיבת פיג'מות או תצלום שינה עם חפץ אהוב יקרבו את ההורים ויעודדו קריאה משפחתית.



יצירות משחקים והשראה מחכים לכן בדף הספר בפינטרסט של ספריית פיג'מה.