

"לילה חשוך אחד" מגיע למעון!

חנה-בננה מנסה להירדם, אבל בחושך היא רואה פיל, פרצוף ואיש. חנה-בננה קצת מפחדת, ובכל זאת היא קמה מהמיטה, מדליקה את האור ומגלה שהפרצוף הוא בעצם ערימת בגדים, ושהפיל הוא בסך הכול בגדים שמונחים על כיסא!...

החוויות של חנה-בננה מציגות לפעוטות רגעים מוכרים של **פחד** ו**דמיון שמתעוררים בחושך ובלילה** ולצידם **התמודדות מעצימה, צחוק ותחושת הקלה**, והן הזמנה לגלות יחד את הכוחות של כל פעוטה ופעוט.

לקרוא עם פעוטות

לפני קריאת הסיפור



כדאי לכסות חפץ כלשהו בבד ולבקש מהפעוטות לנחש מה יש בפנים. אפשר גם ליצור ערימה מכל מיני פריטים ולדמיון מה מזכירה הערימה שנוצרה.

במהלך קריאת הסיפור

חריזה וחזרה – הספר כתוב בחרוזים, ויש בו חזרה על מילים ומשפטים. אחרי קריאה ראשונה תוכלו לשתף את הפעוטות בקריאה באמצעות השלמת מילים או הברות: "שוב חנה-בננה מכבה את האור [...] היא כמעט נרדמה והתחילה לנחור".
עצירה בשטף הקריאה – רגע לפני שחנה-בננה מגלה ממה מורכבות הדמויות שהיא רואה בחושך, כדאי לעצור, להשתהות לרגע ואז להתקדם ולגלות את התשובה.

התבוננות באיור – בסוף הסיפור, כשחנה לא מוצאת את הבגדים, תוכלו לשאול: איפה הבגדים של חנה?
פחד מחושך – כדאי לקרוא את הסיפור בקבוצות קטנות. כך יתאפשר להתייחס ברגישות ומתוך קרבה לתגובות הפעוטות לפחד מהחושך.

משוחחים בעקבות הסיפור

תוכלו לשוחח עם הפעוטות על הכנות לשינה: מה אתם עושים לפני השינה? מה עוזר לכם להירדם? תוכלו לשאול על בובה או דובי שאיתם הפעוטות אוהבים לישון ולהמחזיז הכנות לשינה. כדאי לשוב ולקרוא את הסיפור "איפה הדוב?" ולהשתעשע יחד.



לילה חשוך אחד

כתבה ואיירה: אורה איל



● ללכת לישון

● מה קורה בחושך?

● דמיון

● אור וחושך

● שחור ולבן

● פחדים והתמודדות

לפעילויות,
משחקים
ויצירה...
בעמוד הבא <

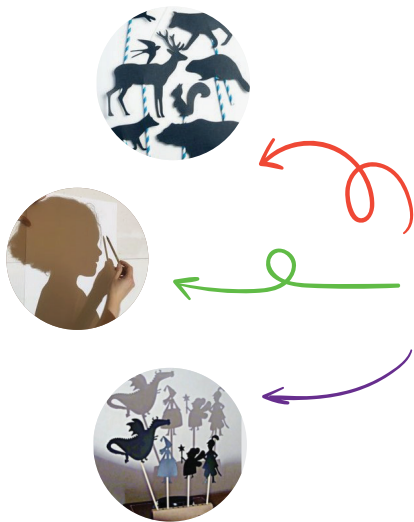
המחזה של הסיפור

תוכלו להמחזי את הסיפור עם אביזרים מתאימים וגם ליצור תיאטרון צלליות בעזרת מנורה, סדין ודמויות על מקל.



מפלצות שהן חברות

מפלצת מפחידה? לא במעון שלנו! כל פעוט ופעוטה יכולים ליצור מפלצת משלהם במגוון דרכים וחומרים. הם יכולים להציג את המפלצות שיצרו, לדבר איתן ולהכין תערוכת מפלצות חביבות, כי לפעמים הדרך להתמודד עם פחד היא להתיידד איתו.



יצירה בשחור לבן

האיורים בסיפור הם בשחור-לבן, ובהשראתם כדאי ליצור בשחור-לבן: תנו לפעוטות **לצייר בצבע פנדה לבן** על בריסטול שחור או בצבע פנדה שחור על בריסטול לבן. הציגו **תערוכת יצירות בשחור-לבן ובלבן-שחור**.



למה פעוטות מפחדים מהחושך?

פעוטות רבים עוברים חוויה של פרידה בזמן שהם הולכים לישון. הם שוכבים לבדם בחושך, ואז המראות לא ברורים, הדמיון שלהם משתולל, והם "רואים" מפלצות או יצורים מבהילים. ככל שהפעוטות גדלים, גדלים גם הדמיון והיצירתיות ולצידם הפחדים בחושך. **פחד מחושך הוא חוויה נפוצה, ואפשר לעזור לפעוט להתמודד איתה אם מתייחסים לפחד שלו בכבוד וברצינות, עוזרים לו להסביר במילים ממה הוא פוחד, מחבקים ומרגיעים אותו ומציעים לו פתרונות מעשיים, כמו אלה שמציעה חנה-בננה.**



סרטון!

סרקו את הקוד והעבירו למשפחות: צלליות-משחק של אור וחושך



לוחות השראה ויצירה

בעקבות הספר בדף הפינטרסט של ספריית פיג'מה

