



אמא, אבא, סבתא, סבא ויויו משתדלים לשמח ולעודד את גיא. כל אחד תורם כפי יכולתו ולפי הבנתו. תוכלו לספר לילדיכם על ביקור חולים שערכתם, או על ביקור משמח שקיבלתם פעם כשהייתם חולים.

## פעילות בחיק המשפחה

כדאי לקרוא את הסיפור כמה פעמים ולהתבונן יחד באיורים המיוחדים. תוכלו לשאול את ילדיכם: איך רואים באיור שגיא אינו מרגיש טוב? כיצד כל אחד מבני הבית עוזר לו להחלים? אפשר לחפש בספר תמונות של יויו הכלבה ולשאול מה היא עושה בכל עמוד. ילדיכם יכולים לספר לכם את הסיפור במילים שלהם על פי רצף האיורים.



פעמים רבות ילדים אינם יכולים לבקר את החולים, אבל גם הם יכולים לשמח ולעזור בתהליך ההחלמה. האם אתם מכירים מישהו שאיננו בקו הבריאות? אפשר לעודד את ילדיכם להכין ברכה מצוירת, לערוך שיחת טלפון עם החולה או להכין יחד משלוח טעים שיעזור לחולה להבריא.

אפשר לפתוח בבית "מרפאה לבובות" ולטפל בבובות ובחיות מחמד. תוכלו גם לשחק יחד: אתם תהיו ה"חולים", והילדים יטפלו בכם. או להפך.



סבא מכין תה ממותק וחם לגיא החולה. גם אתם יכולים להכין תה צמחים טעים ומחמם לכל המשפחה: מניחים בקנקן צמחי תבלין (למשל נענע, רוזמרין, לימונית ומרווה). מוסיפים מים חמים וממתקים לפי הטעם. לבריאות!

## דוקטור אף וזנב

### הורים יקרים,

מה עוזר לגיא להבריא? מרק של סבתא, תה של סבא, מנוחה, תרופה – והרבה אהבה! כל בני הבית מתגייסים לעזור לגיא, אפילו יויו הכלבה הנאמנה. והם מצליחים, כל אחד בדרכו.

### ביקור חולים

מחלות הן חלק מהחיים, וכשמזג האוויר מתקרר, הן "מבקרות" כמעט בכל בית. כשעולה החום אנחנו עוצרים את הפעילות השגרתית ומתכנסים אל תוך עצמנו. אנחנו יוצאים ממעגל החברים והעבודה הרגילים שלנו, ולפעמים מרגישים בדידות ושעמום.

ביקור חולים הוא מצווה "שאין לה שיעור" (נדרים לט ע"ב), כלומר אין לה מידה מדויקת. כל חולה זקוק לעזרה במידה שונה, וכל מבקר יכול לסייע – אפילו ילדים קטנים, ואפילו בעלי חיים! היחס החברי אל החולה, ההתחשבות בו והאהבה שמרעיפים עליו, משפרים את מצב רוחו ועוזרים לו להחלים.

**אנו מאחלים לכם קריאה מהנה ובריאות איתנה!**

Копию этих страниц на русском языке можно найти в русской части нашего сайта [www.splk.org.il](http://www.splk.org.il)

