



ספריית פיג'מה

לקטנטנים

מסורת של סיפורי לילה טוב



## דוקטור אף וזנב

מאת: יעל גובר

אייר: איה גורדון-נוי

### הצעות לצוות המעון

#### "ביקור חולים וגמילות חסדים מביאים טובה לעולם" (אבות דרבי נתן ל')

מחלות הן חלק מההווי של ילדי המעון, במיוחד בחודשי החורף. איך מרגישים כשחולים? מי מטפל בנו? כמה זמן עובר עד שמבריאים וחוזרים לשגרה? בסיפור, כל המשפחה מתגייסת ועוזרת לגיא להבריא: באמצעות תרופה, בהגשת תה, ובמיוחד - בתשומת לב ודאגה.

### קוראים יחד

<< **איפה יויו?** כדאי להציע לילדים לדפדף בספר ולהתבונן מקרוב באיורים. אפשר לבקש מהם לחפש את הכלבה יויו. מה היא עושה בכל דף? איך נראה גיא כשהוא חולה ואיך רואים בתמונות שהוא הבריא? מתי הוא ישן ומתי הוא ער? מומלץ לקרוא בספר שוב ושוב. בעזרת האיורים הילדים יוכלו לספר את הסיפור בעצמם!

<< **ממחיזים את הסיפור:** אפשר לספר את הסיפור בעזרת בובות וחפצים שמופיעים בסיפור: בובות שונות שייצגו את גיא ובני משפחתו, כלב צעצוע, קופסת נייר טישו, קערת מרק ועוד. כדאי לחלק תפקידים בין הילדים ולעודד אותם להשתמש בתנועה ובהבעות פנים: איך אבא נראה כשהוא מודאג? אילו קולות משמיע גיא כשהוא כאוב? איך יויו מקשקשת בזנב?

◀ המשך בעמוד הבא



## רעיונות לפעילות במעון

**<< מי נמצא? מי חסר לנו היום?** הילדים מתבגרים ומתחילה להתגבש חבורה, וכל ילד חסר - מורגש. איך מגיבים הילדים כשחבר נעדר? אפשר להתקשר, להכין ציור, אפילו לשלוח סרטון קצר בו מברכים את החבר החולה. תוכלו לתרגל עם הילדים משפטים קצרים כמו "רפואה שלמה!" או "החלמה מהירה!", וללמד אותם לברך חברים שחזרו אחרי מחלה בברכת "ברוך (ברוכה) שובך!".

**<< משחקים בפינת הבית:** כדאי לדאוג לתחפושות ואביזרים בפינת הבית, שיזכירו את הסיפור ויעודדו משחק "כאילו חולים". אפשר להוסיף לפינה קומקום וכוסות לתה, נייר טישו, אפילו בקבוק חם. תנו לילדים לתרגל "ביקור חולים" ו"לטפל" בכם.

**<< חיית מחמד:** למי יש חתול או כלב בבית? איך קוראים לו? האם כמו יויו גם הוא ישן אתכם במיטה? אפשר לתת לילדים להחזיק בובות פרווה ולחבק אותן. כדאי ללמד אותם ללטף בעדינות, רק על הגב ולא בפנים, וללטף רק חתול או כלב בית שמכירים.

**<< תה צמחים:** אפשר להביא למפגש עשבים ותבלינים שונים, למשל מרווה, לואיזה, נענע, קינמון, ג'ינג'ר ועוד. תנו לילדים להריח, האם הריח נעים? אפשר להכין חליטות תה ולהגיש אותן בימי החורף הקרים.

**<< פעילות משפחתית:** אפשר להזמין את ההורים למפגש בעקבות הספר. הילדים יכולים להמחזיז את הסיפור, תוכלו להגיש לכולם מרק חם ותה צמחים, וכל משפחה תכין יחד ערכת "רפואה שלמה" משפחתית: קופסת נעליים מקושטת ובה חבילת טישו, פלסטר צבעוני, שקית תה צמחים, משחק או בובת פרווה קטנה, וכמובן - ספר חדש.

**קריאה מהנה ורק בריאות!**

[pjisrael@hgf.org.il](mailto:pjisrael@hgf.org.il) | 03-5758161 | [www.splk.org.il](http://www.splk.org.il)

ספריית פיג'מה 