

להיות הורים מעודדי קריאה

ספריית פיג'מה נותנת לכם הזדמנות מצוינת לשלב קריאה משותפת בספרים בחיי המשפחה שלכם.

למה חשוב לשלב את הספרים בחיי המשפחה?

- א. זמן איכות:** קריאה משותפת של ילדים עם הוריהם היא זמן איכות שבו ההורים משתתפים בהנאה של ילדיהם ומעשירים אותה. קריאה רציפה מעניקה הזדמנויות לבילוי איכותי ומהנה עם הילדים, יוצרת חוויות חיוביות משותפות ומחזקת את הקשר בין הילדים להורים. דווקא בתקופה בה הילדים כבר עצמאיים יותר, ומשחקים בעצמם ועם חברים, הקריאה המשותפת בספרים מזמנת קרבה פיזית ושיחה. זו הזדמנות מצוינת למפגש ולתקשורת עם ילדיכם.
- ב. הבנה הדדית בין הילד וההורה:** ספרות הילדים עוזרת לכם, ההורים, להבין את ילדיכם: היא עוזרת לכם "להיכנס לראש" של ילדיכם, להבין את אופן החשיבה שלהם באמצעות התגובות שלהם לספר ומעניקה לכם הזדמנות לשתף את הילדים בהשקפת עולמכם מתוך נושאים העולים מן הספרים.
- ג. אינטליגנציה רגשית:** האזנה לסיפורים מפתחת את האינטליגנציה הרגשית של ילדיכם: ספרות עוזרת לקוראים צעירים להגביר את המודעות למי שהם, להבין את רגשותיהם ואת הסתירות שיש בהם, ולהבין כיצד חושבים ומרגישים אנשים אחרים. כשמשוחחים עם ילדים אודות האירועים בספר שהכירו, ניתנת להם גם הזדמנות חשובה לבטא רגשות שליליים בדרך לגיטימית.
- ד. פיתוח חשיבה:** קריאה (או האזנה) תורמת להתפתחות השפה ולהתפתחות החשיבה של הילדים שלכם, ולהישגיהם בעתיד. מחקרים מראים שחוויות "אורייניות" (הקשורות בשפה) שחווים ילדים בגיל הרך בבית, משפרות את הישגי הילדים ומשפיעות לטובה על יכולתם להיות בעתיד קוראים טובים וכותבים מיומנים. אם השפה שבה אתם מדברים בבית בדרך-כלל אינה עברית, חשוב עוד יותר שהילדים שלכם יפגשו גם סיפורים בעברית ולא רק בשפת הבית. המפגש הזה יתרום להתפתחות היכולת שלהם לתפקד בעברית כשיגיעו לבית-הספר.
- ה. קוראים לכל החיים:** אם תרגילו כבר עכשיו את ילדיכם שקריאה היא חוויה מהנה, הם יוכלו לגדול ולהיות קוראים לכל החיים – ומי שקורא כל החיים גם לומד כל החיים!

כיצד תשלבו באופן מוצלח את הספרים בחיי הבית?

- תנו מקום של כבוד לספרים בבית. התייחסו לספר כחפץ חשוב ומשמח.
- כשאתם קוראים לילדים בקול, "שחקו" את הסיפור כאילו אתם שחקנים בהצגה: עשו שימוש מגוון בקול כדי לייצג דמויות שונות ואווירה משתנה. על מנת שתוכלו לעשות זאת, כדאי לכם לקרוא את הספר פעם אחת לעצמכם, לפני שאתם מקריאים אותו לילדים.
- ילדים אוהבים בדרך-כלל לשמוע סיפור שכבר שמעו, ולכן כדאי לקרוא את הסיפור עם הילדים יותר מפעם אחת. כאשר הם מזהים את הדמויות ואת העלילה, יש להם תחושה של ידיעה, של שליטה בסיפור, של כוח. חזרה על טקסט יכולה להיות מפתח להבנתו. חשבו על כל הפעמים שבהם חזרתם וקראתם פסקה קשה, עד שסופסוף הבנתם אותה.
- שוחחו עם הילדים על הספר ועל תוכנו במהלך הקריאה וגם אחריה. כך הופכת הקריאה בספר להיות דיאלוג בין הורה לילד. בזמן הקריאה אפשר לשאול אותם שאלות כמו "מה יקרה בהמשך הסיפור?" או "את מי מזכירה לכם הדמות בסיפור?". אבל לא כדאי להפריע יותר מדי לזרימה של הסיפור: הילדים עלולים לאבד את חוט העלילה ולהפסיק ליהנות מן הסיפור. אם אתם קוראים את הספר פעמים רבות, ניתן לשוחח בכל פעם על נושא אחר.
- התבוננו יחד בתמונות שבספרים, ונסו "לקרוא" אותן. לפעמים האיורים חוזרים על התוכן הכתוב, אך ישנן יצירות שבהן האיורים מוסיפים על הסיפור. ילדים צעירים יכולים "לקרוא" את האיורים, וכך לחוש שגם הם יודעים "לקרוא את הספר".
- נעים לקרוא יחד "סיפור לילה טוב לפני השינה", אבל רצוי להקריא ספרים לילדיכם בהזדמנויות רבות ושונות: בשבת בבוקר, בגן המשחקים, ואפילו כשהילדים באמבטיה. גם לילדים מותר ליזום. "אמא/אבא, ספרי לי סיפור" היא בקשה שכדאי להיענות לה, גם אם אתם באמצע רחיצת כלים או הכנת ארוחת ערב. אלה יחכו 10 דקות, ואילו ילדיכם יבינו, שספר וסיפור חשובים לפעמים יותר מאשר השלמת מטלה ביתית.

להיות הורים מעודדי קריאה

- תנו לילדים להרגיש שספר הוא מתנה משמחת וחגיגה
- כשאתם קוראים לילדים בקול, קראו קריאה דרמטית
- קראו סיפור או ספר עם ילדיכם יותר מפעם אחת
- שוחחו עם הילדים על הסיפור ועזרו להם להבין את הסיפור ולהפעיל את החשיבה שלהם
- לדבר על מה שקראתם – זה טוב. אבל זהירות, לא להגזים!
- תנו לילדים "לקרוא" את הסיפור בעצמם באמצעות האיורים
- קראו עם הילדים כמה שיותר סיפורים, בכל מקום ובכל זמן