

פעם היה ילד שלא רצה לישון לבדו כתבה: מירה מאיר, איירה: אלונה פרנקל

הצעות לצוות המעון

על הספר

אהה, לישון, לישון! שינה בגיל הרך הוא נושא "חם": בסוף יום מלא פעילות והתרוצצויות המבוגרים רק מחכים להיכנס למיטה הרכה ולעצום עיניים, ואילו עבור פעוטות רבים המעבר בין יום ללילה, בין עירנות לשינה, אינו פשוט.

הסיפור שלפנינו מתאר כיצד ילד אחד נעזר בחיות הצעצוע שלו כדי להירדם... עד שלבסוף מצליח לישון לבד!



הצעות לקריאה ופעילות במעון

איך לספר את הסיפור

מתבוננים באיורים: כדאי לאפשר לילדים להחזיק בספר ולעיין לבד באיורים. האם הם שמו לב לכוכבים ברקע התמונות? לפני שתקראו את הסיפור תוכלו לבקש שיחפשו את התמונות בדף הראשון ובעמוד האחרון בספר. מה שונה בשתי התמונות, איך הילדים מסבירים את השוני? אפשר לבקש מהילדים לעצום עיניים ולהיך. על מה הם חושבים, על מה הם "חולמים"?

ממחזים את הסיפור: כדאי להביא לקריאה בובות פרווה של דובי, ארנב, קופיף, נחש וחתול, ללבוש פיגמה ולספר לילדים את הסיפור תוך המחזה. רצוי להשאיר את הבובות במקום זמין לילדים כדי שיוכלו להמחזי את הסיפור לבד.

מה עוזר לי להירדם? תוכלו לשוחח עם הילדים: מה עוזר להם להירדם, בשנת צהריים במעון ובלילה בבית? האם בבית ההורים מספרים סיפור לפני השינה, שרים שירים, מתפללים איתם? האם הם קוראים ספרי סיפורי פיגמה לפני השינה?

מכינים כריות בעקבות הסיפור: תוכלי להכין כריות קטנות, אותן הילדים יקשטו בצבעי בד. כדאי לחלק את הכריות למשפחות יחד עם הספר. הכריות יזכירו לילדים את הסיפור ויעזרו גם להם להירדם בלי קושי.

מסיבת פיג'מה במעון: בעקבות הסיפור אפשר לארגן מסיבת פיג'מה במעון, עם או בלי ההורים. אפשר לבקש שהילדים יגיעו בפיג'מה ויביאו דובי, בובה או כרית מיוחדת איתם הם ישנים. תוכלו לעצב פינה חשוכה בחדר עם כוכבים, לשיר שירי ערש, להמחזיז את הסיפור ולעשות "כאילו" לילה טוב.

איך מתנהלת שעת מנוחה במעון? לאורך השנה הילדים גדלים ומתפתחים ורצוי מדי פעם לבחון מחדש את התנהלות שעת שינה במעון. בעקבות הספר כדאי לשוחח עם חברות הצוות: איך נראית שעת מנוחה במעון? האם אתן שרות לילדים או משמיעות מוסיקה שקטה לקראת מנוחת הצהריים? מה עוזר לילדים שונים להירדם? אם יש ילדים שמתקשים להירדם, כיצד מתמודדות חברות הצוות עם הקושי?

משחק פרצופים והבעות פנים: אפשר לעקוב אחר הבעות הפנים של הילד במהלך הסיפור, ולהראות לילדים כיצד פניך מביעות רגשות שונים: שמחה, הפתעה, עצב, כעס, פחד ועוד. הזמיני את הילדים לחקות את הבעות הפנים שלך ולהמציא הבעות משלהם. תוכלו להיעזר במראות קטנות או במראת גן גדולה כך שיוכלו לראות את פניהם ולחקות זה את זו.

במיטה אחת לא כל כך גדולה...: במהלך הסיפור נוסף כל לילה בובה אחרת, עד שאין מקום לילד והוא ישן על השטיח ליד המיטה! תוכלי לקרוא עם הילדים את השיר "שובבים במיטה" של דתיה בן דור, לשיר ולהמחזיז אותו יחד. להלן קישור לקטע וידאו מהתכנית "פרפר נחמד": <https://www.youtube.com/watch?v=6aFUnG6ipoQ>

עוד ספרים של מירה מאיר ואלונה פרנקל: האם יש בספריית המעון ספרים נוספים שכתבה מירה מאיר (למשל "שלולי", "הצב של אורן" ועוד) או ספרים שכתבה או איירה אלונה פרנקל ("ספר הפילפילים", "סיר הסירים" ואחרים)? כדאי לבקש מההורים לחפש ספרים שלהן בבית או בספרייה ולקרוא אותם עם ילדיהם. תוכלי לבקש מהם להביא את הספרים למעון ולערוך תערוכה.

נשמח לשמוע כיצד שילבתם את הסיפור במעון שלכם.

קריאה מהנה!